

Autorijden na uw zeventigste?

Uitleg over de verplichte keuring

Ga wijs op weg!

Ga wijs op weg, blijf veilig mobiel!

Ga wijs op weg, blijf veilig mobiel!



Ook nu u wat ouder wordt, wilt u actief blijven. U doet boodschappen, gaat bij familie of vrienden op bezoek, neemt deel aan het verenigingsleven, enzovoorts. Daarvoor trekt u er op uit: te voet, met de fiets, de auto, de scooter, de taxi of het openbaar vervoer. U wilt dat natuurlijk zo veilig mogelijk doen.

Ouder worden betekent gelukkig niet dat u de hele dag thuis 'achter de geraniums' moet zitten. Integendeel. Door goed rekening te houden met uw lichamelijke gebreken, ziekte of medicijngebruik kunt u tot op hoge leeftijd prima

blijven autorijden. Het is daarbij wel verstandig om uzelf regelmatig de vraag te stellen: hoe kan ik op mijn leeftijd nog veilig aan het verkeer blijven deelnemen?

In deze brochure leest u alles over het verlengen van uw rijbewijs, omdat dat vanaf uw 70e jaar niet meer zo gaat als u gewend bent. Ook staan er tips in over hoe u zich veilig kunt blijven voortbewegen in het verkeer. En als autorijden, fietsen of wandelen écht niet meer mogelijk is, zijn er voldoende goede alternatieven.



***Ga wijs op weg,
blijf veilig mobiel!***



Een geldig rijbewijs

De auto is voor ouderen in Drenthe een van de meest gebruikte vervoersmiddelen. Om van uw auto gebruik te mogen maken, heeft u uiteraard een rijbewijs nodig. Een autorijbewijs is standaard voor tien jaar geldig. Wanneer u na uw 60e jaar uw rijbewijs wilt verlengen, dan is de geldigheidsduur korter. Ook kan uw rijbewijs worden ingetrokken wanneer u zich niet aan de regels houdt of wanneer uw verkeersdeelname niet meer verantwoord is. De regels rond het verlengen van een rijbewijs na uw 60e jaar worden op de volgende pagina's uitgelegd.



Vrijblijvende rijvaardigheidstraining

Het kan nooit kwaad om van tijd tot tijd uw rijvaardigheid te testen. Dat kan met een vrijwillige rijvaardigheidsrit, bijvoorbeeld de BROEM-ritten voor senioren.



Tijdens een rijvaardigheidsrit rijdt een ervaren rij-instructeur in uw eigen auto met u mee en geeft u tips. Omdat er de afgelopen jaren veel in het verkeer veranderd is, wordt ook de theorie van de verkeersregels opgefrist. Daarnaast wordt gekeken naar uw reactie- en gezichtsvermogen. Ten slotte kunt u een gehoortest krijgen en leert u bewegingsoefeningen om de spieren te trainen die u in de auto gebruikt. Een rijvaardigheidsrit is geheel vrijwillig en vrijblijvend: u kunt er niet voor 'zakken' of 'slagen'. Zo'n rit heeft dan ook geen gevolgen voor het behouden van uw rijbewijs.

In de meeste gevallen worden deze ritten georganiseerd door lokale VVN-organisaties, rijschoolhouders en ouderenorganisaties. U kunt daar of bij uw gemeente meer informatie krijgen over aanmelding, kosten en subsidiemogelijkheden.



Het verlengen van uw rijbewijs

Om te zorgen dat uw rijbewijs geldig blijft, moet u uw rijbewijs vernieuwen voordat deze is verlopen. Let hiervoor op de datum onder het kopje 'geldig tot' of 'vernieuwen voor'. U kunt uw rijbewijs bij uw gemeente vernieuwen. Zorg ervoor dat u dit op tijd doet, anders kan het leiden tot problemen met uw verzekeringsmaatschappij en de politie. Met een verlopen rijbewijs mag u geen auto besturen.

Tussen uw 60e en 70e jaar

Bent u tussen de 60 en 65 jaar wanneer u uw rijbewijs verlengt, dan ontvangt u een nieuw rijbewijs dat geldig is tot uw 70e verjaardag. Bent u bij de verlenging ouder dan 65 jaar, dan krijgt u een rijbewijs dat vijf jaar geldig is.

Vanaf uw 70e jaar

Vanaf uw 70e jaar vindt bij iedere vernieuwing van het rijbewijs een medische keuring plaats. De keuring gebeurt elke vijf jaar en is verplicht. Op de volgende bladzijden leest u wat deze keuring inhoudt.

Om uw rijbewijs te verlengen, heeft u vanaf uw 70e jaar altijd een zogenaamde 'Verklaring van geschiktheid' nodig. Het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen) verstrekt dit document. Deze organisatie beoordeelt de rijvaardigheid, vakbekwaamheid en medische geschiktheid van (aanstaande) bestuurders. Om deze verklaring te krijgen, neemt u vijf eenvoudige stappen.



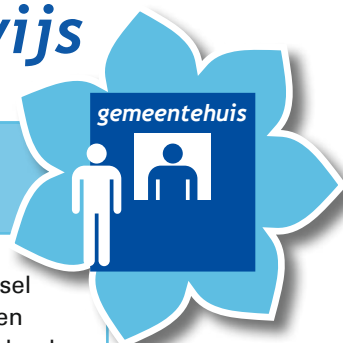


Ouder dan 70? In vijf stappen uw nieuwe rijbewijs

Stap 1:

Naar het gemeentehuis

Op het gemeentehuis slaat u twee vliegen in één klap. Ten eerste koopt u een uittreksel uit de gemeentelijke basisadministratie persoonsgegevens (GBA). Neem hiervoor een geldig legitimatiebewijs mee. Ten tweede koopt u op het gemeentehuis (of bij een rijsschool of het CBR) een 'Eigen verklaring'. Dat is een formulier met vragen over uw lichamelijke en geestelijke gesteldheid. De vragen gaan over bijvoorbeeld uw bloeddruk, uw psychische toestand, of u last heeft van epilepsie en of u een oogoperatie heeft gehad. Vul deze verklaring naar waarheid in. De ingevulde vragenlijst neemt u mee naar de medische keuring (zie stap 2).



Stap 2:

Bel uw huisarts

Om er helemaal zeker van te zijn dat u veilig kunt deelnemen aan het verkeer, is een kleine medische keuring nodig. Neem daarvoor contact op met uw arts. De meeste huisartsen zullen geen eigen patiënten keuren, maar verwijzen u door naar een onafhankelijke collega. Dit om de bestaande vertrouwensrelatie niet te verstoren.

Neem de ingevulde 'Eigen verklaring' (stap 1) mee naar de keuringsarts. De arts heeft een deel van dit formulier nodig om alle resultaten van de medische keuring op vast te leggen. Het gedeelte van de 'Eigen

verklaring' dat door de keuringsarts wordt ingevuld, heet een 'Geneeskundig verslag'. U heeft het nodig om straks uw rijbewijs te kunnen verlengen.

Bij de keuring beoordeelt de arts uw lichamelijke en geestelijke conditie. De arts zal ook uw bloeddruk meten en uw urine controleren op een mogelijke suikerziekte. Ten slotte kijkt de arts hoe goed u nog kunt zien, eventueel mét bril of contactlenzen. Wanneer de arts het gevoel heeft dat er aanvullend onderzoek nodig is, verwijst hij u door naar een specialist. Soms is een rijtest in de praktijk nodig.



Stap 3:



Opsturen naar het CBR

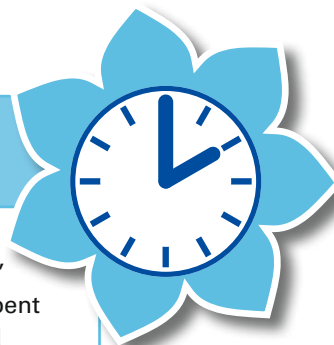
U heeft nu een ingevulde 'Eigen verklaring' met daaraan gekoppeld een 'Geneeskundig verslag' en een uittreksel uit het GBA. Deze drie documenten stuurt u op naar:

CBR regio Noord, Postbus 40, 9400 AA Assen.

Stap 4:

Even geduld a.u.b.

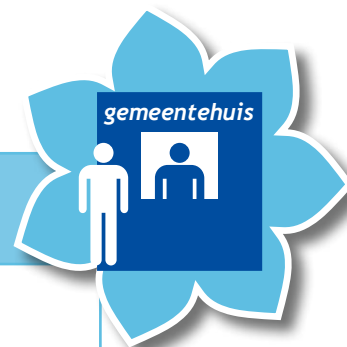
Op basis van de 'Eigen verklaring' en het 'Geneeskundig verslag' beslist de medisch adviseur van het CBR of u nog goed in staat bent om auto te rijden. Als u een specialistisch onderzoek heeft gehad of een rijtest heeft gedaan, kijkt de medisch adviseur ook naar de resultaten daarvan. Wanneer de uitkomst positief is, ontvangt u een 'Verklaring van geschiktheid' (ook wel 'Geneeskundige verklaring' genoemd).



Stap 5:

Nog één keer naar het gemeentehuis

Met de 'Verklaring van geschiktheid' gaat u naar het gemeentehuis, waar u uw rijbewijs kunt laten verlengen.



Goede alternatieven

Veelal kunt u tot op hoge leeftijd prima aan het verkeer deelnemen. Misschien past u uw gedrag aan: u rijdt bijvoorbeeld niet meer in de spits, in het donker of op drukke wegen en u houdt meer afstand tot andere verkeersdeelnemers. Daar is niks mis mee, en wel zo veilig. Soms zijn de gebreken die met ouderdom gepaard gaan zo groot dat het voor u niet meer verstandig is zelf auto te rijden. Bijvoorbeeld omdat u niet meer goed kunt zien of omdat u niet zo snel meer kunt reageren. Gelukkig zijn er dan voldoende goede alternatieve vormen van vervoer.

Openbaar vervoer

Bent u 65 jaar of ouder? Dan kunt u bijvoorbeeld met korting reizen met de bus. De Nederlandse Spoorwegen hebben geen speciaal tarief voor oudere reizigers. Bent u ouder dan 60 jaar dan krijgt u wél extra voordeel bij de aanschaf van een Voordeel-urenkaart. Voor reistijden en de route belt u met 0900 - 9292 (€ 0,70 p/m) of kijkt u op www.9292OV.nl.

Brommobiel

Een brommobiel wordt ook wel een citycar of compact car genoemd. U hoeft als brommobilist geen wegenbelasting te betalen. Wanneer u geen geldig rijbewijs (meer) heeft, heeft u een bromfietscertificaat nodig. Dit kunt u kopen op het postkantoor. De koper van een nieuwe brommobiel kan een rijvaardigheidstraining volgen. Ook is het boek 'Wegwijzer in het verkeer brommobiel' in de boekhandel verkrijgbaar.

Kunt u door een lichamelijke handicap geen gebruik maken van het openbaar vervoer, dan kunt u een beroep doen op een vervoersvoorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). U kunt dan bijvoorbeeld in aanmerking komen voor een parkeerkaart voor gehandicapten of een vergoeding voor een scootmobiel. Informeer bij uw gemeente naar de mogelijkheden.

Scootmobiel

Dit is een elektronische rolstoelscooter voor binnen en buiten en is geschikt voor ouderen en gehandicapten. In veel Drentse gemeenten worden scootmobielcursussen gegeven. Informeer er naar bij uw gemeente of kijk op www.verkeerseducatiedrenthe.nl.



Ga wijs op weg!

Lees ook
de andere brochures van

'Ga wijs op weg, blijf veilig mobiel!'



Even opfrissen...
Moeilijke verkeersregels en
-situaties uitgelegd



Aan jaren geen gebrek!
Autorijden ondanks fysieke
beperkingen



**Onderweg
zonder bijwerkingen!**
Verkeersdeelname ondanks
ziekte of medicijngebruik

U kunt ze gratis opvragen via de website:

www.gawijsopweg.nl

Meer informatie

Het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen) heeft diverse gratis brochures voor ouderen uitgegeven, bijvoorbeeld 'Geneesmiddelen en rijvaardigheid' en 'Diabetes mellitus en het rijbewijs'. U kunt de brochures aanvragen via telefoonnummer 0900 - 02 10 (€ 0,10 p/m) of downloaden via **www.cbr.nl** (klik op Brochures onder het kopje Service).

Meer over de scootmobiel en de brommobiel vindt u in de folder 'Informatie Scootmobiel en Brommobiel'. U kunt deze gratis opvragen bij het Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe. Zie **www.vvbdrenthe.nl**.

Ook kan uw gemeente u informeren over de mogelijkheden voor veilige verkeersdeelname door ouderen.



'Ga wijs op weg, blijf veilig mobiel!' is een initiatief van het Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe en informeert u hoe u op een veilige manier aan het verkeer kunt blijven deelnemen. Thuisblijven kan immers altijd nog. Kijk voor meer informatie op www.gawijsopweg.nl.

Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe

Postbus 122

9400 AC ASSEN

Telefoon (0592) 36 54 70

info@vvdrenthe.nl, www.vvdrenthe.nl