

*Hoe u als senior veilig aan
het verkeer kunt blijven deelnemen.*



Ga wijs op weg!

Thuisblijven hoeft niet, ga wijs op weg!

Thuisblijven hoeft niet, ga wijs op weg!



Ook nu u wat ouder wordt, wilt u actief blijven. U doet boodschappen, gaat bij familie of vrienden op bezoek, neemt deel aan het verenigingsleven, enzovoorts. Daarvoor trekt u er op uit: te voet, met de fiets, de auto, de scootmobiel, de taxi of het openbaar vervoer. U wilt dat natuurlijk zo veilig mogelijk doen.

Veilige verkeersdeelname is meestal ook geen enkel probleem. Maar soms steken ouderdomsverschijnselen de kop op, waardoor u uw verkeersdeelname moet aanpassen. U rijdt bijvoorbeeld niet meer in de spits, in het donker of op drukke wegen en u houdt meer afstand tot andere verkeersdeelnemers. Daar is niks mis mee, en het is wel zo veilig.

Ouder worden betekent gelukkig niet dat u de hele dag thuis 'achter de geraniums' moet zitten. Integendeel. Door goed rekening te houden met uw lichamelijke gebreken, ziekte of medicijngebruik kunt u tot op hoge leeftijd prima aan het verkeer blijven deelnemen. De vier brochures en de website van 'Thuisblijven hoeft niet, ga wijs op weg!' helpen u daarbij.



Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe

'Thuisblijven hoeft niet, ga wijs op weg!' is een initiatief van het Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe. Dit is een samenwerkingsverband van de Drentse gemeenten, de provincie en het Rijk. Samen met andere Drentse en landelijke organisaties werkt het Verkeers- en Vervoersberaad aan een veilig en bereikbaar Drenthe.



Wij helpen u op weg



Brochure 'Even opfrissen...'

In deze brochure worden moeilijke verkeersregels en complexe verkeerssituaties uitgelegd. U leest onder meer over de verkeersregels voor scootmobielen en gehandicaptenvoertuigen, voorrangregels, het rijden op een rotonde, het invoegen op een autosnelweg en de nieuwe wegmarkering.



Brochure 'Autorijden na uw zeventigste?'

Bent u 70 jaar of ouder? Dan gaat het verlengen van uw rijbewijs anders dan voorheen. Zo moet u onder meer een vragenlijst invullen en een keuring ondergaan. In deze brochure leest u er alles over.



Brochure 'Onderweg zonder bijwerkingen!'

Uw veilige verkeersdeelname kan in gevaar komen wanneer u medicijnen gebruikt of een ziekte heeft. Daardoor kan bijvoorbeeld uw reactievermogen achteruit gaan. Welke medicijnen gebruikt u? Kent u de bijwerkingen? In deze brochure leest u hoe u kunt nagaan of u ondanks ziekte of medicijngebruik toch aan het verkeer kunt blijven deelnemen.



Brochure 'Aan jaren geen gebrek!'

Een lichamelijke handicap, ogen die minder worden en minder snelle reacties... Zo maar wat mogelijke gevolgen van het ouder worden. Lastig, maar vaak niet onoverkomelijk om te kunnen blijven autorijden. Zelfs met een lichamelijke handicap kunt u meestal nog zelfstandig de weg op. In deze brochure leest u er alles over.

In de brochures krijgt u ook tips over veilige verkeersdeelname en welke goede alternatieven er zijn als autorijden, fietsen of wandelen écht niet meer mogelijk is. U kunt de brochures aanvragen bij het Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe en via de website www.gawijsopweg.nl.

www.gawijsopweg.nl

Op de website www.gawijsopweg.nl kunt u nog eens rustig nalezen hoe u als senior veilig aan het verkeer kunt blijven deelnemen. Ook kunt u er de brochures downloaden of aanvragen. Daarnaast vindt u op de website handige links naar organisaties op het gebied van senioren en verkeersveiligheid. Ten slotte leest u er informatie om met familie en vrienden van gedachten te wisselen over een veilige verkeersdeelname van ouderen.



'Thuisblijven hoeft niet, ga wijs op weg!' is een initiatief van het Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe en informeert u hoe u op een veilige manier aan het verkeer kunt blijven deelnemen. Thuisblijven kan immers altijd nog.

Juli 2005

Verkeers- en Vervoersberaad Drenthe

Postbus 122

9400 AC ASSEN

Telefoon (0592) 36 54 70

info@vvdrenthe.nl, www.vvdrenthe.nl